



# НИЖЕГОРОДСКАЯ ОБЛАСТЬ

2021 г.

## СТАТИСТИКА АКЦИИ РЕГИОНА



908

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ



10 327

УЧАСТНИКОВ АКЦИЙ

## Итоги пилотного проекта «Комплексная программа формирования у школьников культуры здорового образа жизни» в 2020 году

### АКЦИЯ «ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ – ПУТЬ К УСПЕХУ»



Нижний Новгород, Арзамас,  
Павлово, Дзержинск



11 школ



1 учреждение  
дополнительного образования



охват обучающихся **9949** человек

#### ОБЩАЯ ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:

создание единого образовательного и воспитательного пространства на уровне страны и региона для деятельности семьи и образовательной организации по вопросам формирования культуры здорового и безопасного образа жизни, здоровьесбережения детей и подростков, воспитания гармоничной личности.

#### ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:

- ✓ формирование у обучающихся ключевых компетенций ведения здорового образа жизни за счет понимания необходимости сохранять свое здоровье как общественную и индивидуальную ценность, формирования навыков здорового и безопасного поведения в повседневной жизни, умения бороться со стрессовыми ситуациями, грамотно взаимодействовать со сверстниками и взрослыми, вести активный образ жизни;
- ✓ разработать и провести подготовку педагогов для реализации задачи формирования у обучающихся ключевых компетенций ЗОЖ;
- ✓ подготовить и провести «стартовый урок» по направлению внеурочной деятельности по программе под редакцией академика РАН Г.Г. Онищенко «Здоровым быть здорово» (издательство «Просвещение»);
- ✓ подвести итоги регистрации и участия школ Нижегородской области в проекте.

## ОСНОВНЫЕ ЭТАПЫ ПРОЕКТА:

- ✓ подготовлены материалы для включения в пособие издательства «Просвещение» о **региональных возможностях реализации ЗОЖ** обучающимися г. Н.Новгорода через систему QR-кодов;
- ✓ подготовлено обращение губернатора к участникам, стартующим в проекте. **545 комплектов учебно-методических пособий** были закуплены в традиционном исполнении.
- ✓ 9 февраля 2020 г. на базе МАОУ СШ № 118 был проведен **стартовый урок с трансляцией на школы РФ**. Урок подготовлен при участии кафедры здоровьесбережения в образовании ГБОУ ДПО Провела урок **Третьякова Анастасия** – ученица 10 класса, победитель Всероссийской акции «Здоровое питание – активное долголетие» и учитель биологии **Трегубенко Ю.В.**



## ОСНОВНЫЕ ЭТАПЫ ПРОЕКТА:

✓ 9 февраля 2020 г. в Законодательном собрании Нижегородской области прошел круглый стол на тему «Здоровый образ жизни – путь к успеху» с выступлением регионального координатора проекта, доктора биологических наук, профессора, заведующей кафедрой здоровьесбережения в образовании ГБОУ ДПО «Нижегородский институт развития образования»  
**О.С. Гладышевой;**

✓ среди победителей проекта трое учащихся из Нижнего Новгорода и области, которые представили в личных кабинетах результаты реализации своих волонтерских акций, проведенных на базе своих образовательных организаций, и приняли участие в общероссийском конкурсе:

**Сиротина Ирина Михайловна** – ученица 10 класса МАОУ СШ № 17 г. Перевоз – провела 18 занятий для 378 обучающихся;

**Логинова Дарья Александровна** – ученица 8 класса МАОУ СОШ № 10 г. Балахны – провела 5 занятий для 129 обучающихся;

**Повереннова Юлия Валерьевна** – ученица 9 класса МАОУ СШ №85 с углубленным изучением отдельных предметов – провела 4 занятия для 74 обучающихся.



## РЕАЛИЗАЦИЯ КОМПЛЕКСНОЙ ПРОГРАММЫ ФОРМИРОВАНИЯ У ШКОЛЬНИКОВ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

- ✓ Проведено рабочее совещание по реализации программы в Нижегородской области в 2021 году
- ✓ Создана рабочая группа
- ✓ Определены задачи на 2021 год

### ПЛАНЫ НА МАРТ-АПРЕЛЬ 2021



Провести установочное заседание ответственных лиц (кураторов) членов рабочей группы и утвердить план мероприятий по реализации Программы.



Сформировать перечень государственных и муниципальных образовательных учреждений Нижнего Новгорода и Нижегородской области – участников Акции «Здоровый образ жизни – основа национальных целей развития», организуемой в рамках Программы в 2021 году.



Совместно с АНО «Сделаем вместе» подготовить проект партнерского соглашения между АНО «Сделаем вместе» и Правительством Нижегородской области о реализации Акции «Здоровый образ жизни – основа национальных целей развития» в Нижегородской области.



Подготовить предложения о проведении в 2021 году стартового показательного урока с участием Губернатора Нижегородской области и первого заместителя председателя Комитета Государственной Думы по образованию и науке Г. Г. Онищенко.

## ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ РЕАЛИЗАЦИИ КОМПЛЕКСНОЙ ПРОГРАММЫ ФОРМИРОВАНИЯ У ШКОЛЬНИКОВ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ В НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

Совершенствование  
профессиональных компетенций  
педагогов

Формирование положительного образа  
Партии через вовлечение школьников,  
их родителей, преподавателей  
в программу

Увеличение охвата образовательных  
учреждений области в рамках  
реализации программы  
в 2021 году

Формирование лояльно  
настроенных жителей

Максимальное информирование  
населения о программе  
(СМИ, социальные сети)

Подключение депутатского корпуса  
к реализации программы